

CORSO PROFESSIONALE MASSAGGIO AYURVEDICO.

Neerabhyangam - Kaphabhyangam

DECONTRATTURANTE & LINFODRENANTE

PROGRAMMA :

5 weekend:

sabato e domenica dalle 10.30 alle 18.30

I° Sessione:

Introduzione, storia, filosofia dell'ayurveda, definizione, ruolo, scopo origine, storia dell'Ayurveda. La vita secondo la filosofia Vedica.

Introduzione e PRATICA al massaggio Decontratturante Ayurveda e Abhyangam.

(intero corpo supino e prono)

Meditazione Vedica

II° Sessione:

Meditazione Vedica

Il significato di Vata, Pitta, Kapha.

Anatomia: Apparato scheletrico, Apparato muscolare.

Tecniche e PRATICA di Massaggio Ayurveda. Abhyangam Decontratturante.

(intero corpo prono e supino)

Meditazione Vedica

III° Sessione

Meditazione Guidata

Fondamenti del metodo Abhyangam e massaggio Decontratturante Ayurvedico.

(intero corpo prono e supino)

Tecniche e PRATICA di Abhyangam, e massaggio Linfodrenante Ayurvedico.

(Intero corpo, prono e supino)

Deontologia professionale (Zoom con Supervisor SIAF Italia)

Meditazione Dinamica.

IV° Sessione

Meditazione di consapevolezza al massaggio.

Tecniche e PRATICA di Abhyangam, e massaggio Linfodrenante Ayurvedico.

(Intero corpo, prono e supino)

Meditazione di consapevolezza al massaggio.

Ripetizioni di tutte le tecniche imparate.

I Subdosha di Vata, Pitta, Kapha. Regole, indicazioni, controindicazioni, l'ambiente, le condizioni ottimali per il massaggio Ayurvedico.

V° Sessione

Meditazione di consapevolezza al massaggio.

Tecniche e PRATICA di massaggio Abhyangam Linfodrenante e (intero corpo)

PRATICA Massaggio Yoga Decontratturante Ayurvedico.

Meditazione di consapevolezza al massaggio.

Ripetizioni di tutte le tecniche imparate.

Esame teorico pratico.

Zoom con Supervisor SIAF Italia.

Cerchio di condivisione.

Rilascio: Certificazioni, Attestati, Diplomi (secondo competenze conseguite)

DATE :

MARZO 04-05

MARZO 11-12

MARZO 25-26

APRILE 15-16

APRILE 22-23

OFFICINE MANDHALA.